

## 学会認定に関する規約改訂のご報告

日本睡眠学会理事長 内村直尚  
認定事業推進委員会委員長 小曾根基裕

学会会員の皆様におかれましては御健勝のこととお慶び申し上げます。  
令和5年3月11日の理事会の決定に従い、令和5年8月1日より睡眠学会認定事業における規約を改訂しますのでご報告申し上げます。

### 規約改定の背景

昨今、医師の専門医制度において睡眠医療がサブスペシャリティとして認められるよう活動して参りました。その基本的な要件として、移行措置にて専門医となった医師の割合が高いこと、また専門医に対する指導医制度を持たないことが、現状において要件を満たさない点となります。そこで睡眠学会として移行措置で専門医となられた先生方に再度試験を受けていただき、90%以上の専門医が移行措置でない専門医となるよう学会として推進していきたいと考えております。

つきましてはこの点を含め規約全体を改訂し、以下の点において認定制度を変更します。

#### ※1. 学会専門医について(詳細は規約第3条をご確認ください)

- 移行措置でない専門医(学会認定試験を受験し合格したもの)は学会総合専門医に名称変更する。
- 移行措置専門医(移行措置にて学会認定試験を受験せず認定されたもの)は移行措置試験を受験し合格することにより、学会総合専門医とする。
- 移行措置試験を未受験もしくは不合格の専門医の名称は、学会専門医のままとする。

○移行措置試験実施は今年の第45回学術集会前日(令和5年9月14日(木)夕方、同学会開催地:詳細な時間、会場は未定)に初回実施する。その後の試験日程は、決まり次第公示される。

方法:受験者には事前に参考となる問題を50問提示し、当日はマークシートにて30問出題する。正解率6割以上で合格とし、理事会の承認を得た上で学会総合専門医証を発行する。  
なお、移行措置試験受験対象者には事前に郵送にて受験案内および受験希望の有無について調査を行いますので必ずご返送ください。

#### ○学会専門指導医制度の創設

指導医の申請要件として、1度以上更新を終えた学会総合専門医であること、また指定された学会指導医講習会を受講することとする。

令和6年度以降の総合専門医申請者は、指導医資格を持つ総合専門医の指導を受け、出願時には指導医の署名捺印を必要とする。指導医の指導を受ける環境にない受験者はレポー

ト提出時に学会事務局に申し込みマッチングにて指導医の紹介を受け、対面もしくは web 上で実費にて指導を受け署名捺印をもらう。

## ※2. 名称の変更

- 睡眠医療・認定委員会を認定事業推進委員会に名称変更する。
- 学会認定検査技師から学会専門検査技師に名称変更する。

名称の変更となる学会総合専門医および学会専門検査技師については規約の改訂後に順次、認定証を事務局より発行する。

## ※3. 学会専門心理師の創設(規約第9条)

不眠症に対する認知行動療法が欧米でファーストラインとして用いられている現状を鑑み、質を担保し本邦での活用を活性化するため、当学会として専門心理師の認定制度を創設する。

- 新たに学会専門心理師認定委員会を設置する。
- 専門心理師試験は令和5年度より準備を開始し、6年度学会認定試験から実施する。他の学会専門試験と同様に、認定試験委員会が試験問題作成および実施を行う。
- 専門心理師の要件として、認定心理師であること、睡眠学会会員歴が3年以上、その他3症例のレポート提出とマークシート方式の記述試験および面接試験。詳細については、規約第9条をご確認ください。

## 変更点まとめ

### 1)用語の入れ替えを行った

- 学会専門医→学会総合専門医(Board Certified General Physician of the Japanese Society of Sleep Research)もしくは学会専門医(移行措置試験未受験もしくは不合格の移行措置専門医は変更なし)
- 学会認定検査技師→学会専門検査技師(Board Certified Polysomnographic Technologist of the Japanese Society of Sleep Research)
- 学会専門医委員会→学会総合専門医委員会
- 学会認定検査技師委員会→学会専門検査技師委員会

### 2)移行措置専門医に対する試験名称は、移行措置試験とした

### 3)学会指導医の認定要件や更新要件などについては、第3条 10)に追記した

4)当学会認定試験委員会が規約に掲載されていないため、第二条に、「これらを統括する組織として、各委員会、委員長、副委員長から構成される認定事業推進委員会は、」という文章を新たに加え、「睡眠医療認定委員会」を「認定事業推進委員会」に置き換えた